

ÉPOCA

2020/21



1.º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

TOMAR, 13 DE JUNHO DE 2021

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TOMAR



1º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

Piscinas Municipais de Tomar

13/06/2021

AVQA

Delegados: Madalena Dionísio

Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus

Treinadores: Hugo Lopes

CDAA

Delegados: Dora Duarte

Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira

Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia, Marco Santos

Treinadores: Nuno Valente, Rute Leonardo (estagiária)

CNRM

Delegados:

Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Paulo Jorge Pereira, Sérgio Manuel Nunes

Treinadores: Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Carla Formigo

Treinadores: Fábio Ferreira

SFGP

Delegados: Sónia Antunes e Bruno Lourenço

Treinadores: Luís Garcia



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	1	5	16	4	20	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	5	6	11	19	19	38	-	-	-
Clube Desportivo Os Aguias de	CDAA	ANDS	3	2	5	12	8	20	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	1	6	20	2	22	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	1	5	13	3	16	-	-	-
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	ANDS	6	5	11	19	12	31	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	5	14	36	20	56	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	7	11	16	26	42	-	-	-
Numero total de 9 Clubes			42	28	70	156	94	250	-	-	-



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

1 - 1ª SESSÃO

13/06/2021 - 9:30

Prova 1
13/06/2021 - 9:30

200m Livres

11 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
5 Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 3

1 Maria Eduarda Ribeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT
2 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	4:04.76
3 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	3:36.54
4 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:30.58
5 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:33.99
6 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	3:38.58
7 Maria Isabel Condeco	10	BUZIOS-Coruche	4:11.91

Série 3 de 3

1 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:23.64
2 Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:18.11
3 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	3:17.15
4 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	3:05.19
5 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:06.22
6 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	3:17.52
7 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	3:23.32
8 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:29.44

Prova 10
13/06/2021 - 9:45

Femin., 50m Costas

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
5 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
2 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
3 Alexandra Remih Nunes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT
5 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
6 Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
7 Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 10, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT
2	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:03.69
4	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	52.07
5	Beatriz Agostinho Duque	11	Clube Desportivo Os Aguias de	1:01.07
6	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	1:04.90
7	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT

Prova 2
13/06/2021 - 9:55

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

4	Carolina Isabel Aurelio	10	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT

Prova 11
13/06/2021 - 10:00

Masc., 50m Costas

8 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
3	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
4	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT
6	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
7	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1	Filipe Jose Santos	11	Torres Novas	NT
2	Salvador Martim Quiteiro	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Artur Alexandre Silva	11	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
5	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	NT
6	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
7	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
8	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 4

1	Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:04.80
3	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	1:00.98
4	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	58.37
5	Francisco Nunes Ferreira	11	Clube Desportivo Os Aguias de	59.20
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:02.13
7	Leandro Guilherme Silva	10	Clube Desportivo Os Aguias de	1:08.19
8	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 4 de 4

1	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	55.42
2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	52.22
3	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	50.36
4	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	48.70
5	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	49.76
6	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	50.42
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	52.28
8	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	58.31

Prova 3
13/06/2021 - 10:10

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Prova 12
13/06/2021 - 10:15

Femin., 50m Livres

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
5	Alexandra Remih Nunes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT
2	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
4	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT
7	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 3

1	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	1:06.42
2	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	54.13
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	53.09
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	48.29
5	Beatriz Agostinho Duque	11	Clube Desportivo Os Aguias de	48.39
6	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	53.41
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:02.47
8	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	1:10.07



1^o Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 4	Femin., 100m Costas	Cadete A
13/06/2021 - 10:20		Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Maria Isabel Condeco	10	BUZIOS-Coruche	NT
4 Francisca Sofia Alexandre	10	Nautico Abrantes	NT
5 Maria Eduarda Ribeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

2 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:02.38
3 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:52.42
4 Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:43.65
5 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:49.48
6 Carolina Isabel Aurelio	10	Clube Desportivo Os Aguias de	1:53.98
7 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:13.51

Prova 13	Masc., 50m Livres	8 - 11 anos
13/06/2021 - 10:25		Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	NT
3 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT
4 Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
5 Filipe Jose Santos	11	Torres Novas	NT
6 Artur Alexandre Silva	11	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
7 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1 Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
2 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
3 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
4 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	55.79
5 Francisco Nunes Ferreira	11	Clube Desportivo Os Aguias de	59.88
6 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
7 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
8 Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 4

1 Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	50.73
2 Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	50.31
3 Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	48.06
4 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	47.00
5 Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	47.34
6 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	49.97
7 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	50.53
8 Leandro Guilherme Silva	10	Clube Desportivo Os Aguias de	52.52



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 13, Masc., 50m Livres

Série 4 de 4

1	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	44.11
2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	41.26
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	38.13
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	36.03
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	38.12
6	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	41.07
7	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	41.76
8	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	45.13

Prova 5

13/06/2021 - 10:35

Masc., 100m Costas

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	NT
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:59.76
2	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:47.57
3	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:43.62
4	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:41.14
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:42.86
6	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:44.40
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:50.52
8	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	2:08.33

Prova 14

13/06/2021 - 10:45

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
5	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
2	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	1:14.32
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:01.57
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	59.41
5	Beatriz Agostinho Duque	11	Clube Desportivo Os Aguias de	1:00.36
6	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	1:07.04
7	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:15.76
8	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 6
13/06/2021 - 11:00

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:28.75
3	Carolina Isabel Aurelio	10	Clube Desportivo Os Aguias de	1:57.02
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:52.63
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:55.67
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:03.64
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:30.03

Prova 15
13/06/2021 - 11:05

Masc., 50m Bruços

8 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
4	Artur Alexandre Silva	11	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

2	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	NT
4	Filipe Jose Santos	11	Torres Novas	NT
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
6	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
7	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Leandro Guilherme Silva	10	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT
3	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:17.67
5	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	NT
6	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
7	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 4

1	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:08.82
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:00.54
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	55.39
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	55.07
5	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	55.26
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	58.88
7	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:07.37
8	Francisco Nunes Ferreira	11	Clube Desportivo Os Aguias de	1:16.39



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 7 13/06/2021 - 11:15	Masc., 100m Bruços	Cadete A Startlist
-------------------------------	--------------------	-----------------------

Ano

Série 1 de 2

3 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
4 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	2:22.54
5 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1 Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	2:13.41
2 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:06.85
3 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	2:04.60
4 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:51.39
5 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:53.06
6 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:04.87
7 Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	2:10.92

Prova 16 13/06/2021 - 11:25	Femin., 100m Livres	8 - 10 anos Startlist
--------------------------------	---------------------	--------------------------

Ano

Série 1 de 2

3 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	NT
5 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
6 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
2 Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	2:13.00
3 Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:57.24
4 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:54.28
5 Beatriz Agostinho Duque	11	Clube Desportivo Os Aguias de	1:54.76
6 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:11.86
7 Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
8 Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT

Prova 8 13/06/2021 - 11:30	Femin., 100m Livres	Cadete A Startlist
-------------------------------	---------------------	-----------------------

Ano



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 8, Femin., 100m Livres

Série 1 de 2

3	Maria Eduarda Ribeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:02.25
4	Francisca Sofia Alexandre	10	Nautico Abrantes	1:54.39
5	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:58.48

Série 2 de 2

1	Maria Isabel Condeco	10	BUZIOS-Coruche	1:53.14
2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:42.50
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:34.49
4	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:31.95
5	Carolina Isabel Aurelio	10	Clube Desportivo Os Aguias de	1:33.92
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:39.00
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:50.49

Prova 17

Masc., 100m Livres

8 - 11 anos

13/06/2021 - 11:40

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
4	Francisco Nunes Ferreira	11	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
5	Artur Alexandre Silva	11	Clube Desportivo Os Aguias de	NT

Série 2 de 4

1	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT
2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
3	Filipe Jose Santos	11	Torres Novas	NT
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
5	Leandro Guilherme Silva	10	Clube Desportivo Os Aguias de	NT
6	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
7	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
8	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 4

1	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	2:07.02
2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	2:02.72
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:58.62
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:51.14
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:56.91
6	Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	2:02.70
7	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	2:06.40
8	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	2:09.54

Série 4 de 4

1	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:49.39
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:45.82
3	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:30.45
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:25.82
5	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.17
6	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	1:38.12
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:48.07
8	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:50.80



1º Torneio do Circuito de Cadetes
Tomar, 13/6/2021

Prova 9
13/06/2021 - 11:55

Masc., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	1:57.14
4 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:40.64
5 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:43.20
6 Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 2

1 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:38.76
2 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:33.85
3 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:30.90
4 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:23.80
5 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:24.81
6 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:31.09
7 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:35.94
8 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:40.49

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para 1º Torneio do Circuito de
Cadetes

Piscinas Municipais de Tomar

13 de Junho de 2021

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis. Nas bancadas, só serão utilizadas **1 em cada 3 cadeiras**.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar e vestir (poderá em caso de necessidade ser usado o balneário feminino para colocar fato de competição)**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes)**.
- **Entrada diretamente pela bancada para o aquecimento e prova.**
- **Saída pelo terraço do bar (em caso de chuva pela escada da mezzanine).**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:
- **Resolução do Conselho de Ministros nº 40/2020 de 29 de maio, nº51-A/2020 de 26 de junho e nº88/2020 suportadas pelas recomendações da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 31/03/2021. Recentemente abrangido pelo Decreto nº Decreto nº 7/2021, Artigo 42.º**

- Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CMT e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal e Tomar, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**
- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS e de acordo com a planta em anexo.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.

- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado e numerado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos estarão assinalados** no chão e paredes outro sistema que possa ser visível e identificado. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se disponíveis no 1º piso;
- **Usar a bancada para equipar e vestir. O balneário feminino servirá apenas para colocar fato de competição.**

- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Arbitragem, staff da ANDS e funcionários da piscina terão uma credencial específica para o evento.
- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores , arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço numerado com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado**. Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.

- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Na piscina de competição, no início da sessão,** o aquecimento será dividido em **3 períodos de 25 minutos cada.**
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 6.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

- **Não será autorizado a utilização do tanque de apoio.** Os nadadores após terminar a sua prova recolhem diretamente para o espaço reservado ao clube.

5.5. Resultados

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

5.6. Cerimónia Protocolares

- **Não haverá lugar a cerimónias protocolares de premiação ou outras.**

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Outros

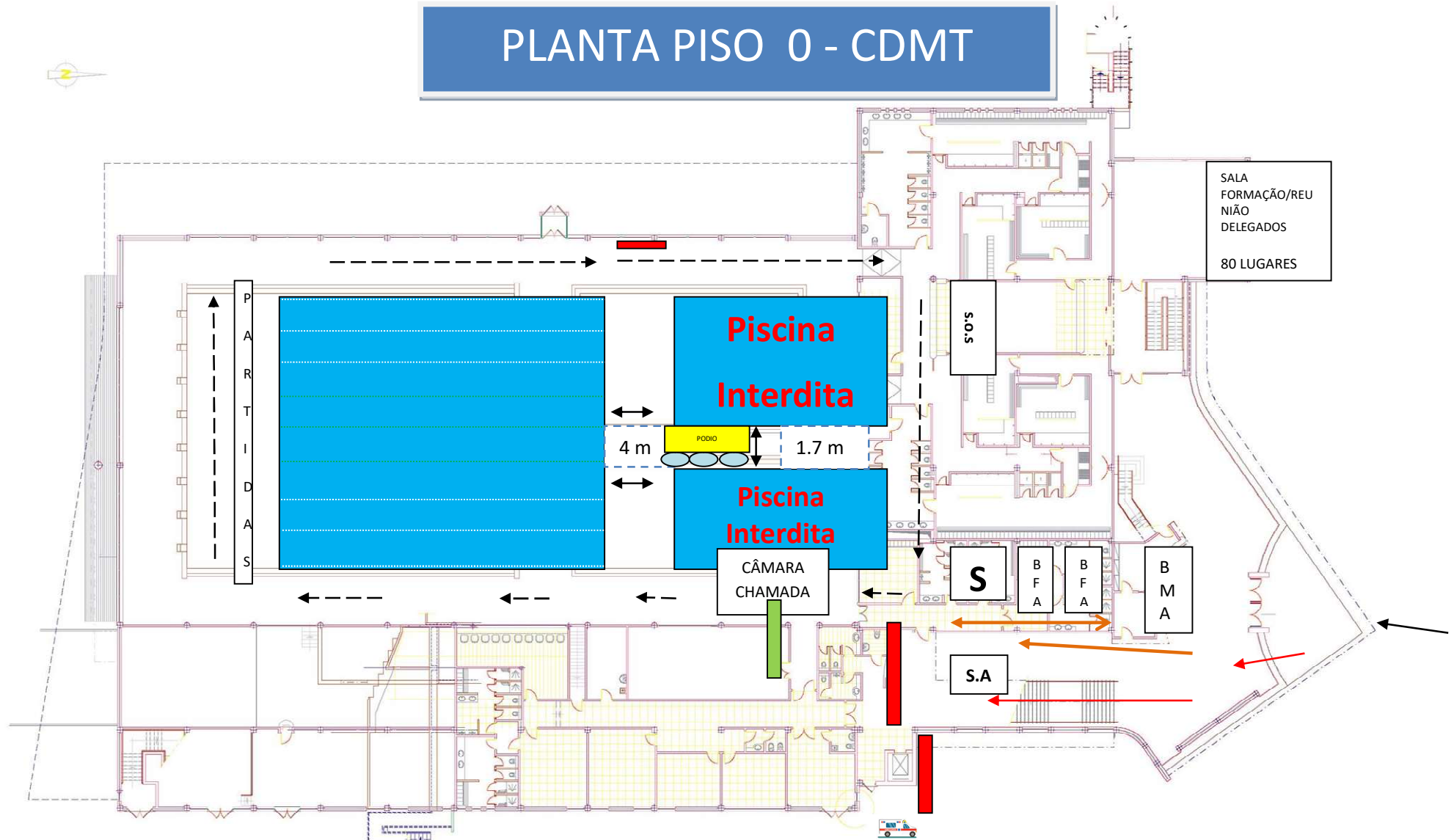
**PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS NO 1º TORNEIO
CIRCUITO DE CADETES**

13 DE JUNHO DE 2021

CONDIÇÕES:

- **8 PISTAS**
- **AQUECIMENTO EM GESTÃO HORÁRIA DE CADA CLUBE**
- **INÍCIO DO AQUECIMENTO ÀS 08H00**
- **FIM DO AQUECIMENTO ÀS 09h20**
- **MÁXIMO DE 6 ATLETAS POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA e PERÍODO AQUECIMENTO**
- **PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE**
- **NO FINAL DO PERÍODO DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.**

PLANTA PISO 0 - CDMT



S – SECRETARIADO / BMA E BFA – BALNEARIOS ARBITROS M-F / S.A – Sala de Isolamento

— percurso Árbitros / — Acesso bancadas / — Percurso Prova

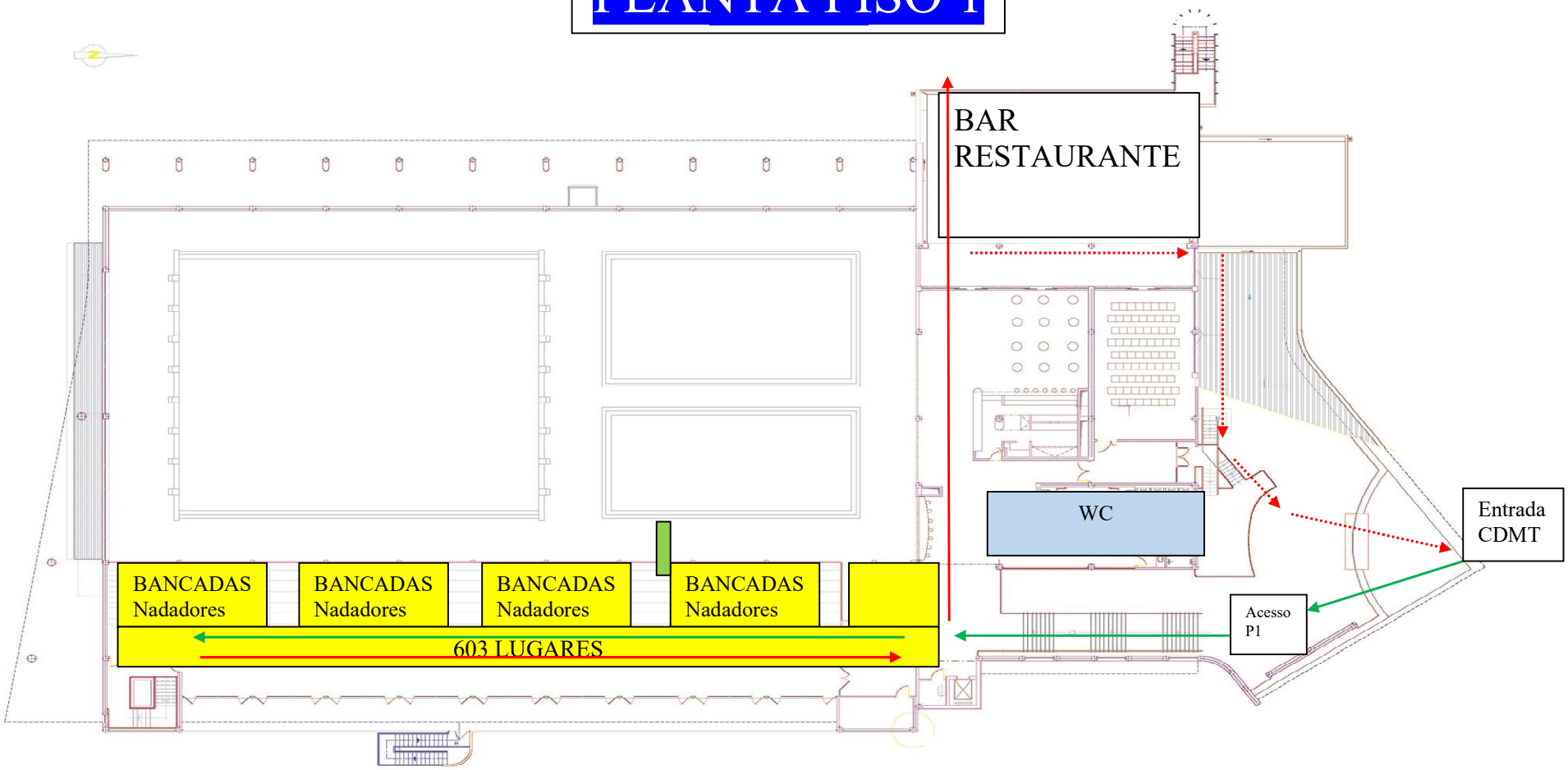
SAÍDAS EMERGÊNCIA/ACESSO BANCADA-PISCINA

16,70m x 8,00m x (0,40m - 0,60m)

16,70m x 10,00m x (0,90m - 1,30m)

25,00m x 21,00m x (2,00m - 2,15m)

PLANTA PISO 1



PISO 1

ACESSO DIRECTO DA BANCADA AO CAIS DA PISCINA

← Circuito Entrada Nadadores

→ Circuito Saída Nadadores

⋯→ Circuito Saída Alternativa Nadadores

1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscinas Municipais de Tomar

2 – DATA - 13 de Junho de 2021

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar no máximo de 4 provas (QUATRO) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia
07/06/21

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES A				1ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES B/ C				
7 DE NOVEMBO MANHÃ -Sessão 1	N.	Prova	Género	7 DE NOVEMBO TARDE -Sessão 2	N.	Prova	Género	
	1	200 Livres	CAD A - MISTO		10	50 Costas	CAD B e C - FEM	
	2	100 Mariposa	CAD A - FEM		11	50 Costas	CAD B e C - MASC	
	3	100 Mariposa	CAD A - MAS		12	50 Crol	CAD B e C - FEM	
	4	100 Costas	CAD A - FEM		13	50 Crol	CAD B e C - MASC	
	5	100 Costas	CAD A - MAS		Intervalo 5'			
	Intervalo 5'				14	50 Bruços	CAD B e C - FEM	
	6	100 Bruços	CAD A - FEM		15	50 Bruços	CAD B e C - MASC	
	7	100 Bruços	CAD A - MAS		16	100 Livres	CAD B e C - FEM	
	8	100 Livres	CAD A - FEM		17	100 Livres	CAD B e C - MASC	
9	100 Livres	CAD A - MAS						

NOTA (covid 19): o programa de provas e as normas de participação poderão sofrer alterações conforme orientações da DGS ou orientações regionais das delegações de saúde e normas dos municípios.